

Mgr. Hana Hochel, MBA, ACC

ICF Associate Certified Coach

Som medzinárodne certifikovaná koučka so stovkami hodín práce s klientmi.
S pokorou hľadím na ich rast, sú mi inšpiráciou.

Som dcéra dvoch personalistov, ktorým som vďačná za vzťah k ľuďom
a odhad ich potenciálu. Sú to dary, ktoré ďalej rozvíjam.

Mám mnohoročné manažérske skúsenosti v spoločnostiach,
úspešne pôsobiacich v oblasti informačných
technológií, finančníctva a výroby.

Vystavala som HR oddelenia,
firmy, centrá na zelenej lúke.
Milujem pole neorané.

Vyštudovala som
a vo firmách aplikovala
MBA vzdelanie so zameraním
na strategické riadenie.

Ako majiteľka firmy riešim starosti
slovenského podnikateľa.

Verím rozvoju a rastu, slobode myslenia
a disciplíne jednania, verím v ľudskosť
a naplnenie poslania.



MGR. HANA HOCHEL, MBA, ACC

koučka (ICF Associate Certified Coach)

Som profesionál v oblasti ľudských zdrojov.

**Dynamická, komunikatívna osobnosť
s mediálnymi schopnosťami.**



Pochádzam zo Západného Slovenska a od útleho detstva žijem — s krátkou prestávkou — v Bratislave, v Starom Meste. Som doma v pulzujúcom, mnohojazyčnom, multikultúrnom prostredí s mnohými podnetmi a jedinečnou atmosférou.

Profesionálne som sa profilovala ako terapeutka, absolvovala som psychoterapeutické výcviky — Prístup, zameraný na človeka — PCC, ktorý vychádza z humanistickej koncepcie a výcvik v Koncentrátno-pohybovej terapii — KPT, opierajúci sa o dynamické prúdy. Ako terapeut / sociálny pracovník som pôsobila niekoľko rokov v centre pre abstínujúcich mladých ľudí, kde som spolu s kolegami koncipovala liečebný program.

Nasledovalo riadenie ľudských zdrojov vo firmách. Obaja moji rodičia sa úspešne venovali personalistike. Som im veľmi vďačná za všetky postrehy, podnety a rady. Vzťah k ľuďom a odhad ich potenciálu sú dary, ktoré ďalej rozvíjam. Viac ako 15 rokov pôsobím ako interný, resp. projektový personálny manažér / riaditeľ. Disponujem bohatými skúsenosťami zo spoločností v oblasti informačných technológií, finančníctva a výroby.

Absolvovala som MBA štúdium na The Nottingham Trent University | B.I.B.S., a. s. so zameraním na Strategický manažment.

Súčasťou práce s ľuďmi je koučing, v ktorom som sa našla. Koučing ako mimoriadne efektívna metóda prináša v pomerne krátkom čase jasné, merateľné výsledky. Preto som sa rozhodla ísť práve touto cestou. Absolvovala som viacero výcvikov — Business coaching, Lifecoaching, Team coaching. Zúčastňujem sa mentorských stretnutí. Dosiahla som medzinárodnú certifikáciu ako Associate Certified Coach (ACC) v rámci International Coach Federation (ICF). Dodržiavanie etického kódexu a kľúčových kompetencií kouča sú v mojej práci s klientmi samozrejmosťou.

Mojim koníčkom je maľba. Voľný čas venujem synovi a priateľom.



+421 908 607 188 • hana.hochel@gmail.com

www.hanahochel.sk • www.timovysystemickykoucing.sk • sk.linkedin.com/in/hanahochel